

BS

BERATUNGSSTELLE
für Lebens- & Beziehungsfragen
Hannover, am Kirchröder Turm

Seminarleitung



Friederike Heinze

Lehrende Transaktionsanalytikerin, Supervisorin und Gestalttherapeutin
www.friederike-heinze.de



Johanna Labahn

Sozialpädagogin, Religionspädagogin, Gestaltberaterin
johanna.labahn@gmx.de
Tel: 05101/9143134

So finden Sie uns

Mit dem Auto:
Autobahn A 7 bis Abfahrt Hannover-Anderten. Schnellweg B 65 Richtung Hannover. Rechts halten und bei der 2. Abfahrt (Kirchrode) abfahren (Brabeckstr.). Richtung Kirchrode fahren... An der nächsten großen T-Kreuzung links. Geradeaus, unter der Bahn durch, nach ca. 500 m auf der rechten Seite befindet sich ein Backsteingebäude, Nr. 46. Parkplätze gibt es vor dem Haus.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Vom Hauptbahnhof gehen Sie bitte zum Ausgang Ernst-August-Platz. Dann geradeaus in die Fußgängerzone, bis zur U-Bahnstation „Kröpcke“ (400 m). Mit der Linie 5 nach Anderten bis Haltestelle „Bleekstraße“, dann ca. 100 m entgegen der Fahrtrichtung gehen.



BERATUNGSSTELLE

„Wenn ich wollen würde...würde ich wollen“
Konkretes aus dem großen Ganzen



7 Seminarabende

BS

BERATUNGSSTELLE
für Lebens- & Beziehungsfragen
Hannover, am Kirchröder Turm

SEMINARABENDE

17.01.2019

Identität 1 Ich & Du

Mich kennenlernen, Selbst- und Fremdwahrnehmung

31.01.2019

Identität 2 Gefühle

Mich wahrnehmen, spüren und mitteilen

13.02.2019

Kommunikation

Mich anderen sichtbar und verständlich machen, mit anderen in Verbindung und im Austausch sein

21.02.2019

Ich-Sein

Meinen Eigenwert erkennen, mich abgrenzen, ökonomisch + genussvoll sein können

18.03.2019

Geborgenheit

In mir einen Raum für Geborgenheit schaffen, Zärtlichkeit geben und empfangen, Kraftquellen entdecken

04.04.2019

Lebenspanorama

Meinen Blick nach vorne richten, "Was will ich?", Berufung, Sinn, Ruf

25.04.2019

Mein Leben

Mein Leben in Übereinstimmung mit meiner Identität sinnvoll gestalten

In einem geschützten Raum wollen wir die Abende nutzen, um die Möglichkeit einer Zäsur oder einer Überprüfung zu geben. Manches ist gut im Leben, bei anderen Themen hat sich etwas verhakht oder ist sogar in einer Krise gelandet.

Hierin mit sich selbst in Kontakt zu kommen, die eigene Identität wahrzunehmen und sich über Impulse, Rückmeldungen und Gespräche neu dem eigenen Lebenssinn anzunähern. Herauszufinden, was es in der eigenen Lebenssituation zu lernen gilt.

Die Abende sind wie: Auf einen Berg zu gehen und sich in der Landschaft des eigenen Lebens umzuschauen. Durch Impulse Ideen zu bekommen, um von innen her etwas in Bewegung zu bringen.

Durch konkrete einzelne Aspekte lassen sich auch große Lebensthemen ‚fassen‘, um so eine Veränderung im großen Ganzen zu bewirken. Ändert man einen Punkt, ändert sich das Ganze.

Was tun wir?

Wir nähern uns den Themen mit verschiedenen Methoden und Impulsen. Dabei haben Sie Zeit für sich und Raum für den Austausch in der Gruppe.

Was bringen Sie mit?

Interesse und Neugier auf sich selbst - und die Bereitschaft, sich auf die Gruppe einzulassen. Regelmäßige Teilnahme.

Zielgruppe

Frauen und Männer, die ihr Leben (neu) bewusst gestalten wollen und dabei einen nächsten Schritt gehen möchten.
Maximal 12 Personen.

Wo?

Beratungsstelle für Lebens- und Beziehungsfragen, am Kirchröder Turm
Kirchröder Str. 46, 30559 Hannover

Wann?

An den jeweiligen Abenden
von 18:00 Uhr - 21:00 Uhr

Kosten? EUR 35,00 pro Abend.



Anmeldung an:

Beratungsstelle für Lebens- & Beziehungsfragen
Kirchröder Str. 46, 30559 Hannover

Tel: 0511 / 95498-88
beratungsstelle@dw-kt.de